



JADŁOSPIS



data	śniadanie	obiad	podwieczorek
08.04.2024 (poniedziałek)	kanapki z polędwicą wieprzową ^{1,3,7} i papryką, kawa zbożowa na mleku ^{1,7} , woda	zupa fasolowa ⁹ , ryż z jabłkami i sosem jogurtowym ⁷ , kompot z czerwonej porzeczki	ciasteczka owsiane z żurawiną ^{1,7}
09.04.2024 (wtorek)	płatki jaglane na mleku ⁷ , kanapki ze smalczykiem wegańskim ^{1,3} z jabłkiem i cebulką, ogórek kiszony, herbata zimowa, woda	zupa truskawkowa z makaronem ^{1,3,7} , kotlet mielony ^{1,3,7} , ziemniaki, fasolka gotowana na parze, lemoniada	mus owocowy
10.04.2024 (środa)	pudding chia z musem malinowym, kanapki z jajkiem ^{1,3,7} , sałata i ogórkiem, herbata ziołowa, woda	krupnik jęczmienny ^{1,9} , pierogi ruskie ^{1,3,7} , gruszka, kompot wieloowocowy	snacki popcornowe
11.04.2024 (czwartek)	grahamka ^{1,3,7} z powidłami śliwkowymi, słupki warzywne, kakao ⁷ , woda	rosół drobiowy z makaronem ^{1,3,9} , potrawka z kurczaka ^{7,9} , kasza kuskus ¹ , brzoskwinia, kompot wiśniowy	jabłko suszone
12.04.2024 (piątek)	bułka paryska z twarożkiem straciatella ^{1,3,7} , owoce, herbata malinowa, woda	zupa kalafiorowa z grysiem ^{1,9} , miruna w otrębach owsianych ^{1,4} , ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, herbata zielona z cytryną	jogurt naturalny ⁷
15.04.2024 (poniedziałek)	płatki kukurydziane na mleku ⁷ , kanapki z pastą jajeczną ^{1,3,7} , kiełkami i rzodkiewką, melisa, woda	kapuśniak mazurski ^{7,9} , spaghetti pełnoziarniste z drobiowym sosem bolognese ^{1,3,9} , słupki marchewki, kisiel do picia	jabłko
16.04.2024 (wtorek)	ryż na mleku ⁷ , kanapki z pastą czekoladową ^{1,3,5,7,8} i owocami, herbata zielona z opuncją, woda	zupa zacierkowa ^{1,3,9} , kotlet schabowy ^{1,3,7} , ziemniaki, marcheweczka z masłem ⁷ , kompot śliwkowy	mus jabłkowy, wafle ryżowe
17.04.2024 (środa)	kanapki z pasztetem ^{1,3,7,9} , sałata i pomidorem, kawa zbożowa na mleku ^{1,7} , woda	zupa pomidorowa z makaronem ^{1,3,7,9} , naleśniki z serem ^{1,3,7} i owocami, woda pomarańczowa	popcorn
18.04.2024 (czwartek)	kanapki z pastą twarogowo - łososiową ^{1,3,4,7} z suszonymi pomidorami, mięta, woda	zupa z zielonego groszku ⁹ , ryż w sosie słodko - kwaśnym ^{1,9} , kompot z czarnej porzeczki	banan
19.04.2024 (piątek)	zacierka na mleku ^{1,3,7} , grahamka z paprykarzem ^{1,3,7} , ogórek kiszony, herbata ziołowa, woda	zupa ziemniaczano-czosnkowa ^{7,9} , kotlet z dorsza ^{1,3,4,7} , bulgur ^{1,5,6,7,8,9,11,12} , surówka z czerwonej kapusty, kompot truskawkowy	muffinki ^{1,3,7}



z przyczyn niezależnych od szkoły,
jadłospis może ulec zmianie



Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:

- a. syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę (1);
- b. maltodekstryn na bazie pszenicy (1);
- c. syropów glukozowych na bazie jęczmienia;
- d. zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

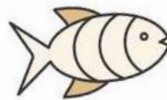


2. Skorupiaki i produkty pochodne;

3. Jaja i produkty pochodne;

4. Ryby i produkty pochodne, z wyjątkiem:

- a. żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;
- b. żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;



5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;

6. Soja i produkty pochodne, z wyjątkiem:

- a. całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego (1);
- b. mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;
- c. fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
- d. estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;



7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:

- a. serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
- b. laktitolu;



8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;



9. Seler i produkty pochodne;

10. Gorczyca i produkty pochodne;

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;

12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;



13. Łubin i produkty pochodne;

14. Mięczaki i produkty pochodne



(1) Oraz produkty pochodne, o ile obróbka, jakiej je poddano, najprawdopodobniej nie wpływa na zwiększenie alergenicności, ocenionej przez właściwy organ w odniesieniu do produktu, z którego powstały.

